

04日 7月 2019

【新潟市立新津第二小学校】親子防災講座



2019年6月14日（金）14：50～15：20
新潟市立新津第二小学校にて、親子防災講座を行いました。

通学路や教室内の写真を使って、その場所で地震が起きたらどのような危険があるかをみんなで考えました。

自分の知っている場所の写真を映して

「地震が起きたらどこが危ない？」と問いかけると、

「家が崩れるー！」

「電柱が倒れて電線が切れるー！」

「窓ガラスが割れるー！」「本棚が倒れるー！」

と、たくさん子ども達が手を挙げて発言してくれました。

地震の被害写真でイメージを膨らませ、自分が生活してる場所で地震が起きたら、様々な危険が潜んでいることに気付きました。

写真を見た後には、自分のいのちを守る行動として、「落ちてこない・倒れてこない・移動してこない」

3つのない場所でしゃがんで頭を守るということを保護者と共に学びました。

下校時には家族で通学路における地震発生時の危険箇所を確認しました。

新潟地震から55年、先日も新潟・山形地震が発生し、津波注意報が発生しています。

地震等の災害は、いつ起こるかだれにもわかりません。

家族で防災について、ほんの少し考えたり、話し合ったりしてみませんか。

カテゴリ：活動紹介, 学校関係者, 地震

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、

わくわくする「防災教育」をきっかけに、

よりよい未来を創る

地域一体での共育社会の再建を目指します。

NPO法人ふるさと未来創造堂

09日 7月 2019

【親子防災教室】こども会行事でバーベキュー×防災



2019年6月15（土）長岡市内の子ども会行事で防災教室を行いました。
会場は与板バーベキュービール園！

こどもたちはみんなでバスに乗りやってきました。

70名弱の親子が集まり、牛乳パックでスプーンや、新聞紙食器、ツナ缶ランプを作りました。

また、ごはんを耐熱性のビニール袋で炊く方法を体験し、自分たちの作ったおいしいご飯にツナ缶ランプのツナ、そしておいしいバー

ベキューを一緒にいただきました。

ペットボトルと綿、小石などを使って水をろ過する方法を紹介し、実際に黒い水が透明になって出てくる様子に驚いていました。

飲み水には使えないけど、何か洗ったり、布に付けて机をふいたりもできるね、と話が盛り上がっていました。

楽しいこども会行事の体験の中で、みんなわくわくしながらも、家族で「災害時の工夫」や「これだけは備えよう」等話がでていました。

参加された保護者の方からも、「中越地震後に長岡にきたから災害時の様子を聞けて良かった。」「こんなにおいしく炊けると思わなかった。他にどんなレシピがありますか？」と声をかけていただきました。

参加したみなさんありがとうございました！



カテゴリ：活動紹介, 家庭のみなさま

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、
わくわくする「防災教育」をきっかけに、
よりよい未来を創る
地域一体での共育社会の再建を目指します。

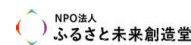
NPO法人ふるさと未来創造堂

〒940-0034 新潟県長岡市福住3-4-39

Tel: 0258-94-6119

Fax: 0258-94-4582

Mail: info@furusato-mirai.com



09日 7月 2019

【新潟市立青山小学校】全校津波・避難所学習



2019年6月17日（月）13：45～14：30
新潟市立青山小学校にて全校防災学習を行いました。

青山小学校では、毎年6月に新潟地震から地震や津波災害について知り、地震・津波災害からの命の守り方全校縦割り学習をしています。

引渡し訓練前の学習のため、保護者の方も大勢参加してくださいます。毎年繰り返し学習することで、家族で確認する機会になります。

まず最初は恒例の、新潟地震時の様子や新潟市にも津波が来たときの話と津波からの身の守り方を伝えます。

その後、わくわく班という縦割り班で活動します。
今年のテーマは「避難所」です。
避難所の様子、困りごとを写真資料やクイズ形式で学びました。

そして、避難所で困りごとが起きているという状況設定を伝え、「その困りごとを解決するためにどんなことができるか」グループで考え、発表しました。

日ごろ学校で行っている活動と結び付け、避難所で元気のない人に「声をかけよう」「ダンスしてあげよう」「一緒にあそんであげよう」など様々な考えるができました。

実際の避難所でのこどもたちの様子を伝え、みんなで協力することや自分で考え行動することが大切なことを伝え、まとめました。

カテゴリ：活動紹介, 家庭のみなさま, 学校関係者, 避難所, 津波, 地震

災害から人の命が守られる社会を目指し、

20日 8月 2019

【地域防災訓練】新潟市新飯田地区の防災訓練



2019年7月7日（日）新潟市新飯田地区の防災訓練にて、防災グッズの展示と中越地震の体験談の2つのコーナーを担当しました。

他にも、地域の方と中学生と一緒にバケツリレーコーナーを運営していたり、消防団の方がAED講習コーナーがあったりと盛りだくさんでした。

中越地震の体験談では、避難所生活の様子や大変だったこと等を紙芝居形式で写真やクイズ等でわかりやすくお話いただきました。

語り部：長岡市在住の女性防災士、長島あさこさん

防災グッズの展示では、家具固定や非常用持ち出し品の他に、身近なものを工夫して作れる防災グッズも展示し、大勢の方が見に来てくれました。

興味を持ってくださった方には新聞紙スリッパを一緒に作り、段ボールトイレも実際に座っていただいたりと楽しみながら防災について考える良い時間となりました。

毎年の訓練を一工夫し、みなさん楽しみながら、災害が起きた時の事を考え、体験することができました。

新飯田地区のみなさまありがとうございました。



カテゴリ：活動紹介, 家庭のみなさま, 備え, 地震

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、
わくわくする「防災教育」をきっかけに、
よりよい未来を創る

地域一体での共育社会の再建を目指します。

NPO法人ふるさと未来創造堂

〒940-0034 新潟県長岡市福住3-4-39

Tel: 0258-94-6119

Fax: 0258-94-4582

Mail: info@furusato-mirai.com



Copyright(c) 2016 特定非営利活動法人ふるさと未来創造堂. All Rights

[Cookie ポリシー](#)

21日 8月 2019

【児童クラブ災害食作り】新潟市あおぞらクラブ中野



2019年7月22日（月）新潟市秋葉区にある児童クラブ「あおぞらクラブ中野」にて、災害食作りを行いました。

80名を超えるこどもたちと一緒に、シチューと切干大根サラダを作りました。人数が多いため、ご飯はまとめて炊飯器で炊き、こどもたちが自分で紙コップを使い、おにぎり作り。

1年生～6年生の縦割り班で行い、高学年の子が低学年の子に声をかけながら、それぞれの班が協力して体験していました。盛り付けを手伝う子や手を添えて見守る子の姿があり、みんなが本当の兄弟のように仲よく過ごしている様子が伝わってきました。

準備が終わり、煮ている間に以下の2つを体験しました

- ・災害食の紹介（秋葉区社会福祉協議会様）
- ・大きな災害が起きた時の被害の様子や避難所の様子についてのお話と新聞紙食器作り（ふるさと未来創造堂）



アルファ化米とビスコ、いそべ餅を秋葉区社会福祉協議会さんから提供していただき、食事の時に一緒にいただきました。その前に紹介ということで、お湯を入れる前の状態を見たり、どんな災害食があるか紹介をしていただきました。「粉みたい！」「スポンジみたい！」と興味深々。

そして、災害時のお話をした後、シチュー用の新聞紙食器を一緒に作りました。

完成し、いただきますをした途端

「うっまーい！」「こんなに美味しいなんて！」「切干大根初めて食べた！」と大喜びの声がたくさんあがっていました。

家に帰って今日の体験を家族とお話しながら、家庭の備えについても考えてもらえたら嬉しいです。



カテゴリ：活動紹介, 家庭のみなさま, 学校関係者, 備え

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、わくわくする「防災教育」をきっかけに、

09月 9月 2019

【企業イベント×防災】パートナーズプロジェクト夏まつり



2019年8月9日（金）夕方、長岡市内にある企業パートナーズプロジェクト様にて、「キャンプ×防災」コーナーを担当しました。

企業の夏まつりで、社員のみなさまがバーベキュー等楽しく懇親会を行う会場内で、楽しく災害時のことも知っていただく機会となりました。

①「ガスが使えない！着火剤なんて不要だぜ！

山の火起こしを見せてやる～杉の葉とま

つぽっくりと私～

講師：おぐに森林公園 西澤卓也様

内容：炭の組み方や自然の物を使った工夫、便利なキャンプ道具を使った火起こし体験や実演紹介コーナー

「なかなか火がつかない！」と交代で火起こしを体験していただきました。

森林公園で拾ってきたばかりの枝や葉などで、バーベキューする時にも使える火起こしのコツを紹介。一気に火がつくと、「わぁっ！」という歓声があがっていました。

②「水道が使えない！死活問題だ！

生活水の確保や水が流れない時のトイレ、、、。どうする？」

講師：ふるさと未来創造堂 中野雅嗣

内容：ろ過実験の実演やダンボールトイレの紹介と100円均一で買える「家庭用防災グッズの展示」コーナー



真っ黒の水が透明になるペットボトルろ過を実際に見たりしながら、災害時に起こる事とその時に使える防災グッズを紹介しました。

歯磨きシートを実際に使ってもらったり、段ボールトイレに座ってみたりする中で、「これは何に使うの？」「一番これだけはあった方がいいとかあるの？」と質問が出てきました。

また、「なんも考えてなかったわー。準備いるね。」とお隣さんで話をする姿がありました。

その後のバーベキューでも話題に上がっていたら幸いです。

みなさま、ありがとうございました。

カテゴリ：活動紹介, 家庭のみなさま

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、
わくわくする「防災教育」をきっかけに、
よりよい未来を創る
地域一体での共育社会の再建を目指します。

NPO法人ふるさと未来創造堂

〒940-0034 新潟県長岡市福住3-4-39

Tel: 0258-94-6119

Fax: 0258-94-4582

Mail: info@furusato-mirai.com



Copyright(c) 2016 特定非営利活動法人ふるさと未来創造堂. All Rights

Cookie ポリシー

09日 9月 2019

【上越市立稲田小学校】防災フェア



イベントでした。

折り方の説明をすると低学年の子でもすぐに作業をイメージして折ることができる稲田小学校のこどもたち。

ブースの手伝いに入ってくださった保護者のみなさんから、驚きの声があがっていました。

「新聞紙食器はラップやビニール袋をかけて使うんだよ」と伝えると「あ～！もう一回使える！」と気づく子がいたり、新聞紙スリッパを丁寧に畳んで「家で練習しないと」という子もいました。



2019年8月31日（土）午前中に上越市立稲田小学校で防災フェアが開催されました。消防署の消火体験や社会福祉協議会の車いす体験、上越等様々なブースがある中で新聞紙スリッパ作りと非常用持ち出し品の展示を行いました。

こども達が各ブースをまわりスタンプを集めると、ガラポンを引くことができる楽しいイベントでした。

保護者の方には、新潟県長岡地域振興局発行の「にいがた災害食レシピ」を配布しながら作り方の説明をすると、質問がどんどん出て大変興味を持っていただきました。

地域教育コーディネーターさん、学校の先生、保護者のみなさん、たくさんの力でこの防災フェアが開催されています。今後も何かできることがあれば、お手伝いさせていただきたいと思います。

カテゴリ：活動紹介, 家庭のみなさま, 学校関係者, 備え

24日 9月 2019

【子育ての駅でらどまり・にこここ】親子防災講座

2019年9月11日（水）10：30～11：00

子育ての駅でらどまり「にこここ」にて、保育園入園前のお子さんと保護者の方を対象に親子防災講座を行いました。

家庭の備えについての展示や紹介、誤飲と誤嚥についてのお話と対処法の実演を行いました。

ハイハイが始まってからの乳幼児は、大人が見ていない時にもどンドン動き回るのでよくケガをします。

誤飲防止に家の中を確認する時のチェックポイントや一呼吸おき、落ち着いて対処すること。

飲み込んでしまったものによっても対応が違います。

大切な我が子を守るために、保護者の皆さんは真剣に話を聞いてくださいました。

カテゴリ：活動紹介, 家庭のみなさま

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、わくわくする「防災教育」をきっかけに、よりよい未来を創る地域一体での共育社会の再建を目指します。

NPO法人ふるさと未来創造堂

〒940-0034 新潟県長岡市福住3-4-39

Tel: 0258-94-6119

Fax: 0258-94-4582

Mail: info@furusato-mirai.com

Copyright(c) 2016 特定非営利活動法人ふるさと未来創造堂. All Rights

22日 12月 2019

【新発田市在住外国人防災セミナー&交流会】



2019年9月29日（日）新発田市にある青少年宿泊施設あかたにの家にて、新発田市主催の在住外国人防災セミナー&交流会が行われました。

地域の方も参加し、一緒に活動を行い、交流を深めました。

最初は講話。

- ・自治会連合会役員の方から生活のルールやマナー、自治会についてのお話
- ・避難所ってなに？というお話を実際の避難

所を例にふるさと未来創造堂からお話

そして、実際に体験！

アルファ化米を実際にお湯を入れて作り、食べながら交流したり、災害時の食について説明を聞いたりしながら楽しく過ごしました。

お昼休憩をはさんで、今度は避難所の体験です。

チームを作り、協力して段ボールで仕切りを作り、寝床作り、トイレ作り、新聞紙で紙コップ作りなどたくさん行いました。

実際に給水バックを使い、水を汲んで新聞紙コップで飲んでみる体験も行い、「すごい！簡単だし飲める！」と大喜び。

はじめて会った人同士ですが、お水で「カンパニー」と楽しく体験していました。

最後に国際交流協会さんよりご準備いただいた、海外のお菓子やハラル認証のお菓子など食べながら意見交流を行い終了しました。

「こんな風にわかりやすい日本語でお話が聞けることは中々ない。とても良い時間だった。」

「実際に体験してみたことでよくわかった。心配なこともあったけど、今日話を聞いたりみなさんに合えてよかった。またやってほしい。」

「災害が起きた時にどうしたらよいかイメージができた。もしもの時に近くの人に声をかけられるように、今からたくさん交流しておきたい。」

とみなさん笑顔で帰られました。参加していただいたみなさま、ありがとうございました。



カテゴリ：活動紹介, 家庭のみなさま

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、
わくわくする「防災教育」をきっかけに、
よりよい未来を創る
地域一体での共育社会の再建を目指します。

NPO法人ふるさと未来創造堂

I-0034 新潟県長岡市福住3-4-39

29日 11月 2019

【庄瀬地域コミュニティ協議会】防災迷路・防災グッズの展示



2019年10月6日（日） 9：00～11：40
新潟市立庄瀬小学校にて、第13回庄瀬地区総合防災訓練が行われ、「防災楽習迷路コーナー」と「防災グッズの展示コーナー」を担当しました。

子どもから大人まで約600名の方々が参加しました。
そして、両方のコーナーを白南中学校の生徒

さんが一緒に運営を手伝ってくれました。

庄瀬小学校の児童もみなさん参加し、中学生のお兄さんお姉さんに案内してもらい、迷路を楽しんだり、グッズを手に取り説明を聞いたりしました。

防災グッズ展示コーナーでは、地域の方もとても興味を持ってくださり、実際に手に取って見たり、使い方を質問してくださったりと有意義な時間となりました。

地域全体の防災力向上を目指している庄瀬地域の皆様の今後の活動も応援していきたいと思います。

庄瀬地域のみなさま、ありがとうございました。

カテゴリ： [活動紹介](#), [家庭のみなさま](#), [備え](#)

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、
わくわくする「防災教育」をきっかけに、
よりよい未来を創る
地域一体での共育社会の再建を目指します。

NPO法人ふるさと未来創造堂

〒940-0034 新潟県長岡市福住3-4-39

Tel: 0258-94-6119

Fax: 0258-94-4582

Mail: info@furusato-mirai.com