



27日 4月 2018

## 【新潟市南区】企業向け災害研修会



平成30年4月18日（水）  
(株)堤組様にて、企業向けの災害研修会を行いました。

まずは昼食の時間をお借りして、非常食体験（アルファ化米・けんちん汁・カンパン）・南区社会福祉協議会 田村様より、災害ボランティアセンターの機能・役割についてお話しいただきました。

非常食体験では、アルファ化米を作る過程から体験。初めて体験する方が多く、社員の方

同士で協力し合いながら、実際に作っていただきました。今回は、えびピラフ・五目御飯の2種類を社協様よりご用意いただき、こんな種類があるなんて！と驚かれていました。味の感想は、おいしい！量が意外に多い！などの声が上がり、他にもお湯を少し加えて作るけんちん汁や、定番のカンパンも試食いただきました。

次に研修会では、鬼怒川の堤防が決壊した「平成27年9月関東・東北豪雨」の被害状況やまちの様子について、当時のニュース映像をご覧いただきました。その後、自地域である味方小学校区の地区防災カルテを配付し、地域の災害リスクや避難所、洪水災害からの身の守り方について確認しました。

そして、洪水災害から自分と家族を守る「避難行動タイムライン」をグループごとに考えるワークショップを実施。ある家族を想定し、「いつ」「誰が」「何をするか」について、ご自身の経験も参考にしながら、真剣に話し合っていただきました。

最後に、「企業としてできること・やるべきこと」について、土蔵や資材の用意、それらを運ぶ車の準備など具体的な案を出していただきました。地域の安てる企業は、地域住民にとって大きな支えです。今回の研修会で、いざという時誰がどうするべきか、再度確認するきっかけとなれば幸いです。



18日 6月 2018

## 【川崎中央児童館】非常食作り体験



平成30年6月4日（月）川崎中央児童館にて、運動会の振替休日で児童館を利用している児童と一緒に災害食作りを行いました。

いつも振替休日の時は、お弁当を持って児童館を利用していますが、今回は自分たちで昼食を作りました。

はじめに、館長さんより、「災害時は、みんなで協力することが大切だよ。」とお話があり、自分たちにもできることとして、今日は災害食作りを体験することを伝え、元気にスタートしました。

電気・水道・ガスが止まってもできるアイラップを使った調理方法で作りました。

1年生は、切干大根サラダ作りと洗ったお米・切ってある野菜をそれぞれアイラップに入れ、水を計り、袋を結ぶ作業

2年生は、お米と野菜を洗う作業、洗ったお米・切ってある野菜をそれぞれアイラップに入れ、水を計り、袋を結ぶ作業

3、4年生は、お米・カレー作りを包丁で切るところから、すべて行いました。カレーの材料はスタッフの分も合わせて切りました。  
包丁の使い方も上手で、みんなで楽しく作業することができました。

「前に手伝ったことがあるから、大丈夫」と言って、細かく材料を切ってくれる子や、「○○だけでやっていると、みんなができないからちゃんと分担してやろうよ」と声をかけながらグループで協力して作業する子、みんなで仲良く作業することができました。  
食べてみると、「まさか、こんなにおいしくできるとは思わなかった」と大喜び。  
切干大根サラダは、おかわりしたい子の列ができていました。

今日体験したことを家族にも伝えること、家にどんなものがあるかわからないと、もしもの時にできないかもしれないから  
家にある道具や保存食（缶詰・魚肉ソーセージなど）を家族で確認することを伝え、終了しました。

低・中学年での体験は、準備等大変な事もありますが、普段は「あぶないから」と中々手伝う内容も限られてしまう子たちに、  
なるべくたくさん経験してもらいたい。という職員さんの熱い想いからはじまった活動でした。  
わたしたちも学びが多い時間となりました。  
ありがとうございました。

カテゴリ : 家庭のみなさま, 学校関係者, 活動紹介2018

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、  
わくわくする「防災教育」をきっかけに、  
よりよい未来を創る  
地域一体での共育社会の再建を目指します。

## NPO法人ふるさと未来創造堂

〒940-0034 新潟県長岡市福住3-4-39

Tel: 0258-94-6119

Fax: 0258-94-4582

Mail: info@furusato-mirai.com



Copyright(c) 2016 特定非営利活動法人ふるさと未来創造堂. All Rights Reserved.

Cookie ポリシー



09日 7月 2018

## 【救援物資ワークショップ】新潟市北区防災士ワークショップ



平成30年6月17日（日）に、新潟市北区豊栄さわやか老人福祉センターにて、救援物資の仕分けに関するワークショップを行いました。  
北区防災士の方、食生活改善推進委員の方等が参加されました。

災害時に、避難所や被災地ではやらなければいけないことがたくさんあります。

その中で、どんどん救援物資が届く。

そんな状況を想定してワークショップを体験していただきました。

この取り組みは2年目になりますが、「今回こそはと思っていたが、やはり大変だ。とても終わらそうにない。」

「段ボールの中身がわからない、空けてから、さらに衣服や野菜、薬、非常食、水、など振り分けるのもものすごく大変。

段ボールの中は1種類のみにして、女性でも持てる重さまでしか入れない等送る側の配慮が必要。」

「送りたい人たちが一度集まって、まとまった数で仕分けをしてから送る方が良い。」と再確認する場になりました。

その後、炊き出しについてもグループで話し合いなどをを行い、参加者同士のつながりも深まったようでした。

支援する側として、「被災者の目線で」どんなことができるか考える機会になったと思いまます。

参加してくださったみなさま、ありがとうございました。

北区防災士の会の奥様方が、身近なものを工夫した防災グッズを作り、展示を行っていました。

日常では座布団やストールとして使い、災害時には防災頭巾として使えるものや、ゆかたにポケット等をつけ、必要なものを入れておけるもの等、様々な工夫がありました。



すばらしい！！

**物貢文援 破災者日線で**

新潟日報にも掲載されました

ワークショップで仕分け体験  
住民ら配分のあり方工夫

カテゴリ：家庭のみなさま, 避難所, 活動紹介2018

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、  
わくわくする「防災教育」をきっかけに、  
よりよい未来を創る  
地域一体での共育社会の再建を目指します。

**NPO法人ふるさと未来創造堂**

〒940-0034 新潟県長岡市福住3-4-39

Tel: 0258-94-6119

Fax: 0258-94-4582

Mail: info@furusato-mirai.com



09日 7月 2018

### 【親子防災教室】与板BBQビール園



- ・耐熱性の袋でお米を炊く
- ・ツナ缶ランプを体験
- ・新聞紙で紙食器作り
- ・牛乳パックでスプーン作り

を行いました。

耐熱性の袋（アイラップ）を使い、一人分ずつお米を入れて結び、鍋でごはんを炊く方法や、ツナ缶に穴を開けランプにする方法など、親子で楽しそうの体験をしていました。また、災害時のお話もさせていただきましたが、その時は真剣な目で子どもも大人も耳を傾けてくださいました。

「はじめて体験した！また来年もしてほしい！」という声がたくさんありました。「学校でやる前に、家族で体験にきました」という教員の方の家族も見られ、講座後に炊いたお米とおいしいお肉や野菜を食べながら、楽しい交流ができました。  
参加してくださったみなさま、ありがとうございました。

また、与板バーベキュービール園では、「災害時も地域のために施設や施設にある道具などを提供したい」「今回のような防災講座もビール園で働く地域のスタッフで今後も継続していく」と、地域のためにスタッフ全員で運営されています。  
今後もわたしたちにできることがあれば、お手伝いしていきたいと思います。  
写真：新潟日報 平成30年6月27日掲載

カテゴリ：家庭のみなさま, 備え, 活動紹介2018



13日 7月 2018

## 【川崎東児童クラブ】防災グッズ作り



平成30年6月25日（月）長岡市川崎東児童クラブにて、防災講座を行いました。

水害のお話をした後、雨がっぱ作りと段ボールシェルター作りを行いました。

グループで活動を行い、協力して楽しく防災に関する体験を行いました。

災害についての話も「わかる～」「水がたくさんで家が壊れるかもしれない！」など問い合わせに対し、どんどん発言してくれました。

段ボールシェルター作りでは、楽しく活動する中で、

「窓をたくさんつけたい」と言う子に対し、「避難所で自分の空間を作ってるんだから、たくさん空けない方がいいよ」と伝えている子がいたり、段ボールも大きい段ボールを工夫して更衣室を作ってくれた子もいました。

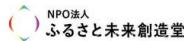
災害時物がない時に、工夫すると様々なものが作れることを知る活動となりました。

家に帰ってから、非常用持ち出し品の準備があるか相談してみようねと伝え、終了しました。



カテゴリ : 家庭のみなさま, 学校関係者, 避難所, 洪水, 備え, 活動紹介2018

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、  
つくする「防災教育」をきっかけに、  
新しい未来を創る



17日 8月 2018

## 【PTA親子行事】上越市立富岡小学校



平成30年7月28日（土）17：00～19：00  
上越市立富岡小学校PTA親子行事にて、防災講座を実施しました。

16：00～消防の地震に関する体験・講和、水消火器体験を行った後、ふるさと未来創造堂より、以下の活動を行いました。

### ①防災クイズラリー

グループで学校の1階の様々な場所に貼つてあるクイズを探し、相談して答えを用紙に記入しました。その後の答え合わせでは、実

際の体験談や過去の避難所の様子などを伝えながら行い、「えー！ やばいじゃん。（自分の）  
うちはどうなんだろう。」とただ丸付けをするだけでなく、しっかりと説明を聞いてくれました。

### ②平成30年7月豪雨災害についての講話

現地に行ってきましたスタッフから、被害の様子や避難所の様子、早めの避難の大切さについて伝えました。

「この地域では、4mの高さまで水が来たけど亡くなった方がいない。ただ避難勧告や避難指示が出ただけでは、まだ大丈夫だろと避難しない人もいる。なぜこの地域では、みんなが避難できたのだろう。日頃から訓練していたからか、地域の関係性で避難の伝達がうまくいったのか。今日は親子で参加してくれているので、今日帰ったら家族で避難について話し合ってほしい。」という話もありました。

### ③防災グッズ作り

親子で新聞紙スリッパ作り・身近なもので応急手当を体験しました。

避難所で小学生が活躍したこと、日頃の学校生活や周りの人との関りが災害時にもつながっていることを伝えまとめました。

クイズラリーでは、普段の活動グループではなく、その場で急遽こちらで組んだグループでしっかりとした上級生が下級生に声掛けをしてくれ、スムーズに活動が進みました。

災害が増えてきている中、今回はじめて防災をテーマに親子活動をしたが、また来年度も実施したいとの声をいただきました。

企画運営してくださったPTAのみなさま、参加してくれたみなさまありがとうございました。



カテゴリ：家庭のみなさま, 学校関係者, 洪水, 備え, 活動紹介2018

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、わくわくする「防災教育」をきっかけに、よりよい未来を創る地域一体での共育社会の再建を目指します。

## NPO法人ふるさと未来創造堂

〒940-0034 新潟県長岡市福住3-4-39

Tel: 0258-94-6119

Fax: 0258-94-4582

Mail: info@furusato-mirai.com



Copyright(c) 2016 特定非営利活動法人ふるさと未来創造堂. All Rights

Cookie ポリシー



17日 8月 2018

### 【PTA親子行事】上越市立稻田小学校



平成30年8月11日（土）上越市立稻田小学校にて、青少年育成協議会主催のイベント「防災フェス」にて、地震からの身の守り方のお話と防災グッズづくりコーナーを担当してきました。

地震からの身の守り方では「ものが『落ちてこない・倒れてこない・動いてこない』3つのない場所でしゃがんで頭を守ることを、自

地域の写真から危険箇所を予想する活動を通じて親子で考えていただきました。

体験コーナーでは、段ボールパーテーション・段ボール椅子作りの体験、そして、毛布担架づくりと搬送体験を行いました。

その他、会場内には様々な体験コーナーが設置されて、社会福祉協議会による車椅子の操作体験、消防署によるロープワーク体験、体育館内には防災クイズラリー等盛りだくさん。

子どもも大人も一緒に学べる素敵な活動でした。最後は役員さんたちが作ってくれた炊き出しの豚汁いただいて終了。

当日は上越ケーブルテレビの取材もあり、番組「おじゃまします！みんなの学校」で紹介されましたよ。上越市にお住まいの方、再放送もあるかと思いますので是非ご覧くださいね！

地域の子どもを学校と地域が一緒に育てるとても良い機会にわくわく！お声がけいただきありがとうございました！

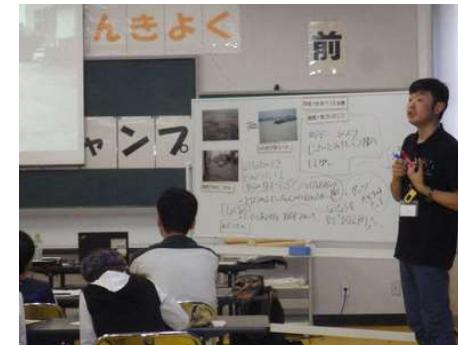


カテゴリ：家庭のみなさま, 学校関係者, 活動紹介2018



27日 9月 2018

### 【親子体験】新潟県少年自然の家



平成30年9月23日（日）新潟県少年自然の家にて、  
9:00～11:30の親子防災講座を担当させていただきました。

前日から1泊2日で「自然の家で防災キャンプ！」という事で、県内の小学生とその保護者が参加していました。

1日目は、避難所体験や救助艇乗船体験などを体験

2日目の、「洪水災害から自分と家族、大切な人の命を

守ろう！

～早めの避難をするために大切なこと～」を担当しました。

○洪水災害について知り、自分の命を守る

まずは、過去の洪水災害の被害写真を見たり、被災された方のお話（映像）を聞きながら、洪水災害について学びました。

そして宿泊施設ならではの体験を行いました。



①雨風の中、傘をさしての避難は危険なことを確認し、ビニール袋で雨がつばを親子で作る。

②浴室に移動し、作った雨がつばを着用して、実際に濡れないかを体験。

③浴室に重りを沈めて底が見えない状態で、浸水中の避難の危険性を体験。

「下が見えないと本当にこわい！」と掃除道具を杖代わりに、足元を確認しながら歩きまし



体験後、洪水災害で命を亡くす人の多くが逃げ遅れなことを伝え、逃げられない人の心や諦めて逃げようとしている人のいることを実際のお話を交えて伝えました。

そして、大雨が降っている時、家族全員が助かる「早めの避難」をできるようにするために、どうすればよいかを話し合う、家族防災会議を行いました。

体験を行いながら楽しく学ぶことができました。

この経験を生かして、家族みんなで洪水災害から命を守ってもらいたいと思います。

参加してくださったみなさまありがとうございました。

カテゴリ : 家庭のみなさま, 洪水, 備え, 活動紹介2018

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、  
わくわくする「防災教育」をきっかけに、  
よりよい未来を創る  
地域一体での共育社会の再建を目指します。

## NPO法人ふるさと未来創造堂

〒940-0034 新潟県長岡市福住3-4-39

Tel: 0258-94-6119

Fax: 0258-94-4582

Mail: info@furusato-mirai.com



Copyright(c) 2016 特定非営利活動法人ふるさと未来創造堂. All Rights



19日 11月 2018

## 【親子向け防災教室】子育ての駅やまっこ



平成30年11月3日（土）長岡市山古志にある「子育ての駅やまっこ」にて、親子向け防災教室を行いました。

長岡市では、子育ての駅が災害時に「子育てあんしんの避難所」になります。その説明と、中越大震災時の避難所に母子で避難した時の様子をお伝えしました。実施に、その時に役立ったものが、今は100円均一でも売っていることを、実物を見せながら紹介しました。

買ってそろえるだけでなく、身近な物を工夫することも大切なことを伝え、お子さんと一緒に新聞紙スリッパ作りを行いました。

参加していただいたみなさまありがとうございました。



カテゴリ : 活動紹介, 家庭のみなさま, 備え

... ポリシー



06日 12月 2018

### 【親子向け防災教室】子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」



平成30年11月5日（月）子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」にて、親子向けの防災教室を行いました。

長岡市あんしんしの避難所についての説明や、家庭の備えについてのお話、そして元消防士による「身近なもので応急手当」「地震発生時の子どもと自分を守るママのポーズ」を実施しました。

家庭でどんなものを揃えておくとよいか、展示して見ていただきました。

「家庭での備えについて、なかなかタイミングがなくしてこなかった。こんなに手軽に揃えられるのなら、準備してみようと思う。」  
とママさんからの声がありました。

カテゴリ：活動紹介, 家庭のみなさま

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、  
わくわくする「防災教育」をきっかけに、  
よりよい未来を創る  
地域一体での共育社会の再建を目指します。

### NPO法人ふるさと未来創造堂

〒940-0034 新潟県長岡市福住3-4-39  
Tel: 0258-94-6119  
Fax: 0258-94-4582  
Mail: info@furusato-mirai.com



21日 12月 2018

### 【和島少年体験教室】ジュニアチャレンジよいたJUCYとの交流



平成30年11月17日（土）9:00～15:00  
和島公民館、与板公民館主催で  
和島少年体験教室とジュニアチャレンジよいたJUCYとの交流会が開かれました。

50名近い子どもたちが集まりました。  
地域の中には、小学校1校中学校1校しかなく、高校に入るまで同じメンバーで過ごします。  
小学生のうちに、様々な人と出会い、コミュニケーションを取り楽しむことを体験するとても楽しい企画です。

オリエンテーションでは、自己紹介ゲームや新聞紙を棒状に丸めて瞬間移動ゲームというゲームを行いました。  
最初から大興奮でみんなで体を動かしました。

その後「チーム対抗！防災運動会」として、「早さポイント」、「思いやりポイント」、「協力ポイント」の3つのポイントで競う運動会を実施しました。



- ・防災クイズラリー
- ・新聞紙スリッパ作り  
(新聞紙を作り、きれいに入り口に並べよう)
- ・避難所の部屋作り対決  
(安心して生活できるように工夫をしよう)
- ・災害食作り  
(じゃがりこサラダ)
- ・メッセージカード交換

と、様々な体験を通して、みんなとも仲よかったです。

お昼休憩中も、違う学校の子に「鬼ごっこ一緒にする？」と優しく声をかけている姿もありました。

防災についても学びながら、楽しく過ごすことができました。  
またいつか会おうね、と声をかけ合っていたこどもたち。  
参加したみなさんありがとうございました。

カテゴリ : 活動紹介, 家庭のみなさま, 未来創造

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、  
わくわくする「防災教育」をきっかけに、  
よりよい未来を創る  
地域一体での共育社会の再建を目指します。

## NPO法人ふるさと未来創造堂

〒940-0034 新潟県長岡市福住3-4-39

Tel: 0258-94-6119

Fax: 0258-94-4582

Mail: info@furusato-mirai.com



Copyright(c) 2016 特定非営利活動法人ふるさと未来創造堂. All Rights Reserved.

Cookie ポリシー



11日 1月 2019

## 【新潟市西蒲区】自治会長・民生委員・コミュニティ協議会



平成30年11月19日（月）13：30～15：25  
新潟市西蒲区役所にて、  
巻地区まちづくり協議会内26地区自治会長と  
担当民生児童委員の55名と、各コミュニティ  
協議会から32名の合計87名の方の  
研修会で講師を担当させていただきました。

「普段からの関りが、災害時に役立つ」  
まずは、地域で独自に名簿の作成を行っている葉萱場自治会長の真島様、民生児童委員の若林様より事例を発表していただきました。  
※事前に打合せを行い、発表内容を組み立てたり、スライドの作成をサポートさせていただきました。

中越地震後から、地域内で、毎年「世帯カード」を作成し、地域一帯で日頃からみんなが互いに気にかけ合い、見守ることができる取組です。

カードには、個人情報を配慮し、万が一紛失しても情報が漏れないように名前を記載していくなつたりと工夫されています。  
また、民生委員さんが日頃の訪問時に心がけていることや、地域行事について等、ご紹介いただき、大変勉強になりました。



その後、災害時の避難の実際の様子について紹介し、各自で災害が起きた時の不安や悩んでいることを付箋紙に書き出しました。

「そもそも災害が起きると思っている人がいない」「支援を必要とする人の把握からはじめないといけない」「実際に起きたら対応ができるのではないか」等様々な声がありました。

そして、地域ごとに（自治会長さんや民生児童委員さんと一緒に）その不安や悩みを共有していただきました。

話しをする中で、「向こう三軒両隣の関係が大切」「民生員だけが抱えていた要支援者名簿について、まずは名簿に関する話し合いの機会が必要だ」という声があがっていました。

その後、まずどんなことからはじめたら良いのか、どのように名簿を作成しているか、町内行事を活用した日ごろからのつながりや中学生と一緒に活動している地域についてお話ししました。

カテゴリ：活動紹介, 家庭のみなさま

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、  
わくわくする「防災教育」をきっかけに、  
よりよい未来を創る  
地域一体での共育社会の再建を目指します。

## NPO法人ふるさと未来創造堂

〒940-0034 新潟県長岡市福住3-4-39

Tel: 0258-94-6119

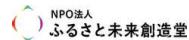
Fax: 0258-94-4582

Mail: info@furusato-mirai.com



Copyright(c) 2016 特定非営利活動法人ふるさと未来創造堂. All Rights

Cookie ポリシー



21日 1月 2019

## 【新潟市北区防災士の会】スキルアップ意見交換会



平成 30 年 1 月 15 日 (土) 15:30~

18:00

新潟市北区役所にて、北区防災士の会のみなさんの意見交換会を実施しました。

みなさんで、アンケートプリントを記入してもらいながら、今の自分にできることや、やってみたいことなどを話し合いました。

地域の実情やこれまでの活動の様子を紹介しながらのお話となり、他地域の活動の様子を知ることができ、活発な意見交換となりました。

また、平成 31 年 1 月 19 日 (土) 15:30~17:30

に第 2 回意見交換会を実施し、グループに分かれ話し合いを行い、北区防災士の会としての方向性ややりたいことが見えてきました。

今後も月 1 回程度みなさんとお話ししながら、これから活動をサポートさせていただきたいと思います。





カテゴリ : 活動紹介, 家庭のみなさま

自然災害から人の命が守られる社会を目指し、  
わくわくする「防災教育」をきっかけに、  
よりよい未来を創る  
地域一体での共育社会の再建を目指します。

## NPO法人ふるさと未来創造堂

〒940-0034 新潟県長岡市福住3-4-39

Tel: 0258-94-6119

Fax: 0258-94-4582

Mail: info@furusato-mirai.com



Copyright(c) 2016 特定非営利活動法人ふるさと未来創造堂. All Rights

Cookie ポリシー